



南昌大学本科人才培养方案

UNDERGRADUATE EDUCATION PLAN OF NANCHANG UNIVERSITY

体育学院

目 录

体育教育专业培养方案(2024版)	519
运动训练专业培养方案(2024版)	533

体育教育专业培养方案

（2024版）

1 基本信息及学分要求

体育教育专业(Physical Education), 代码040201, 学制4年, 最长修业年限6年, 授教育学学士学位, 最低学分要求148学分。其中, 学位学分最低要求140学分, 非学位学分最低要求8学分(含军事技能训练2学分、第二课堂2学分、生产劳动理论1学分、生产劳动实践1学分、外语综合测试1学分和创新创业教育课1学分)。

2 培养目标

立足江西, 辐射全国, 培养德智体美劳全面发展, 能够适应国家基础教育改革发展需求, 热爱教育事业, 具有高尚的师德, 掌握现代体育教育的基本理论、基本知识、基本技能和学校体育教育规律; 具备较强的运动能力、体育教育教学能力和体育教学研究能力, 能胜任学校体育教学、课外体育锻炼和训练竞赛工作的中学骨干体育教师。

毕业五年后达到的预期目标:

1、践行师德能力: 能理解并自觉践行社会主义核心价值观, 增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同; 忠诚于党的教育事业, 秉承社会主义核心价值观, 落实立德树人根本任务, 热爱体育教育, 具有高度的社会责任感和坚定的教师职业信念; 自觉遵守中学教师职业道德规范, 依法执教, 立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。

2、教学实践能力: 形成基于体育学科核心素养的完整知识和能力结构。能够掌握体育学科的基本理论和知识, 掌握基本的运动技能, 达到“一专多能”的要求, 具备一定的体育竞赛组织能力和裁判能力, 熟悉中小学课外体育锻炼和体育活动的基本内容和方法, 了解进行业余运动训练和参加体育竞赛的基本理论和方法。

3、综合育人能力: 有德育为先理念, 熟悉国家相关政策法规与中学德育原理方法, 能运用班级管理的工作规律和方法, 选择和实施科学有效的教育策略, 较好地开展班主任工作; 熟悉中学生身心发展规律、世界观、人生观、价值观形成过程及其教育方法, 能够在教育实践中设计综合育人目标, 将学生养成教育、品格塑造与体育课程教学相结合, 形成较强的综合育人能力。

4、自主发展能力: 紧跟新时代教育教学发展的需求, 实时关注国内外体育学科的发展和教育研究的最新动态, 基本掌握反思方法和技能, 能够发现并解决体育教学过程中出现的问题, 积极提高自身反思能力、完善纠错能力、提升创新能力、发展团队协作能力、深化终身学习和专业发展能力。

3 毕业要求

3.1 具体要求

3.1.1 贯彻新时代中国特色社会主义思想, 增进社会主义“四个认同”, 践行社会主义核心价值观; 贯彻党的教育方针, 遵守教师职业道德和法律法规, 坚持依法从教; 以立德树人为己任, 具备高尚师德修养, 立志成为“四有”好老师。

3.1.2 热爱体育教育事业, 具有强烈的教师职业认同, 坚定的从教意愿, 正确的世界观、人生观和价值观, 并能以积极的态度和饱满的热情对待教学工作; 具有人文底蕴和科学素养, 尊重学生

人格,尊重教育规律,做学生的引路人。

3.1.3掌握体育学科的基本知识、基本原理和基本技能,理解学科知识体系基本思想、基本原理和基本方法;了解体育学科与教育学、心理学、人体科学等学科的联系,对学习科学相关知识有一定的了解。

3.1.4在体育教育教学实践中,能够掌握中学体育教师应具备的知识与技能,胜任中学体育教学、课外体育训练、课余体育活动与竞赛的组织工作;能够依据体育与健康课程标准,针对中学生身心发展和学科认知特点,运用学科教学知识和信息技术,进行教学设计、实施和评价。能够运用创新思维,独立研究和分析教材内容,并通过沟通、交流和运用信息技术手段,分析解决教学实践中的问题。

3.1.5掌握班级组织与建设的工作规律和基本方法。能够在班主任工作实践中,参与德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导,获得积极体验。

3.1.6熟悉中学学生身心发展特点,理解体育学科育人的内涵和价值,掌握综合育人的方法和途径,在体育教学及课外体育实践中,能够实现“以体育人”。

3.1.7具有终身学习与专业发展意识。了解国内外体育基础教育的动态,适应新时代教育发展需求,进行学习和职业规划。初步掌握反思方法和技能,能够运用批判性思维,分析和解决教育教学问题。

3.1.8坚持合作学习理念,学会利用教师专业学习的共同体获得成长,能够组织、适应合作式教研活动。具备与业界同行、社会公众沟通的能力,掌握沟通的方法和技巧,具有互助意识和团队合作精神。

4 课程体系及学分比例

课程体系		学分	百分比	总学时	理论学时	实验学时	实践学时	其它环节(周)
公共基础课程	必修	29.5	19.93%	522	412	32	78	0
	必修(非学位)	7	4.73%	16	16	0	0	2
通识教育课程	必选	10.0	6.76%	160	160	0	0	0
专业教育课程	专业基础课(必修)	16.0	65.20%	264	248	0	16	0
	专业核心课程(必修)	56.5		1088	272	0	816	32
	专业选修课组(必选)	24		498	270	0	228	0
创新创业教育课	必修	2.0	2.03%	36	36	0	0	0
	必修(非学位)	1.0		16	16	0	0	0
	必选	2.0	1.35%	0	0	0	0	0
总计(含非学位学分)		148.0	100.00%	2600	1430	32	1138	34

备注:1.其它环节包含:军训、见习、实习、毕业设计、毕业论文、社会调查;

2.实践学时计入总学时;实践教学环节1学分=1周=32学时;

3.其它环节按周的不计入总学时。

5 课程设置及建议修读学期

5.1 公共基础模块课程(必修28.5+7学分,其中7为非学位学分)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验/课外学时	建议修读学期	备注
1	720GS001	思想道德与法治	Ideological morality and Rule of Law	3.0	32	16	一春	
2	720GS002	中国近现代史纲要	Outline of Contemporary Chinese History	3.0	32	16	一秋	
3	720GS003	马克思主义基本原理	Basic Principles of Marxism	3.0	32	16	二春	
4	720GS005	形势与政策(1)	Situation and Policy(1)	0.5	8	0	一秋	
5	720GS006	形势与政策(2)	Situation and Policy(2)	0.5	8	0	一春	
6	720GS007	形势与政策(3)	Situation and Policy(3)	0.5	8	0	二秋	
7	720GS008	形势与政策(4)	Situation and Policy(4)	0.5	8	0	二春	
8	720GS016	国家安全教育	National Security Education	1	16	0	一秋	
9	720GS010	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	3.0	32	16(课外)	二秋	
10	720GS011	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3.0	32	16(课外)	二春	
11	104GT002	军事理论	Military Theory	2.0	24	12(课外)	一春	
12	104GT020	军事技能训练	Military Skills Training	2.0	0	0	一夏	
13	*****	大学英语课组(1) 其中,《英语演讲(1)》、《英语高级口译(1)》自愿报名,通过选拔考试后修读	College English(1)	2.0	32	0	一秋	
14	*****	大学英语课组(2) ①修读外语为英语的学生,依据外语水平测试结果,水平达到1级的学生必选《大学英语(2)》;水平达到2级的学生必选英语提高能力课组(艺体生可选《大学英语(2)》); ②修读《英语演讲(1)》、《英语高级口译(1)》的学生,延修《英语演讲(2)》《英语高级口译(2)》或英语提高能力课组		3.0	48	0	一春	注:修读外语为日语的学生,修读《大学日语2》。其他语种,个人向外国语学院提出修读申请。

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验/课外学时	建议修读学期	备注
15	910ZPJ15	Python程序设计(艺体)	Python Programming	2.5	24	32	一春	
16	210GX001	大学生心理健康指导	Mental Health Guidance for College Students	2.0	16	16(课外)	一秋	
17	103GQ001	大学生劳动教育概论	Introduction to Labor Education for College Students	1.0	16	0	一秋	
18	810GQ001	劳动实践	Labor practice	1.0	0	30	四春	
19	第二课堂		2学分不计入学位学分,由团委统一安排					
20	外语综合测试		1学分不计入学位学分,满足外语综合测试成绩要求方能毕业					

5.2 通识教育模块课程(必修10学分)

人文社科:通识教育模块课程必选10学分,可多选,多选需缴纳学分学费。

序号	模块	选修要求
1	数字技术与人工智能	必修至少2学分(含2学分)
2	生态文明与低碳发展	必修至少2学分(含2学分)
3	公共艺术与审美鉴赏	必修至少2学分(含2学分)
4	文明对话与世界视野	选修若干(可不选)
5	卫生健康与生命探索	必修至少2学分(含2学分)
6	国学经典与中华文化	选修若干(可不选)
7	科学素养与技术创新	必修至少2学分(含2学分)

5.3 专业教育课程

5.3.1 专业基础课(必修16学分)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZP001	体育概论	Sports Generality	2.0	32	0	一秋	
2	620ZP002	运动解剖学	Sports Anatomy	2.0	32	0	一秋	
3	620ZP003	运动生理学	Sport Physiology	3	40	16	一春	
4	620ZP004	体育心理学	Sports Psychology	2.0	32	0	二春	
5	620ZP005	体育社会学	Sports Sociology	2.0	32	0	三秋	
6	620ZP006	健康教育学	Health Education	2.0	32	0	四秋	
7	620ZP007	体育科学研究方法	Methodology of Sports Science Research	3.0	48	0	四秋	
合计				16	248	16		

5.3.2 专业核心课(必修56.5学分)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZP008	体育学科导论	Introduction to Physical Education	1.0	16	0	一秋	
2	620ZP011	学校体育学	Science of School Physical Education	2.0	32	0	三秋	
3	620ZP012	运动技能学习与控制	Motor Learning and Control	2.0	32	0	四秋	
4	620ZP028	田径(1)	Track and Field I	2.0	4	56	一秋	
5	620ZP029	田径(2)	Track and Field II	2.0	4	56	一春	
6	620ZP030	足球	Football	2.0	4	56	一秋	
7	620ZP031	篮球	Basketball	2.0	4	56	一秋	
8	620ZP033	排球	Volleyball	2.0	4	56	二秋	
9	620ZP032	体操	Gymnastics	2.0	4	56	一春	
10	620ZP034	武术	Martial Art	2.0	4	56	三秋	
小计(专业主干课)				19	108	392		
11	620ZP024	教育学	Pedagogy	2.0	32	0	二秋	
12	620ZP022	心理学基础	Psychological Foundations	2.0	32	0	二秋	
13	620ZX001	教师职业道德	Professional Ethics of Teachers	1.0	16	0	二春	
14	620ZX011	基础教育改革研究	Studies on Basic Education Reform	1.0	16	0	三秋	
15	620ZP023	体育课程与教学论	Curriculum and Teaching Opinion of Sports	2.0	16	32	二春	
小计(教师教育理论课)				8	128	0		
16	620ZX057	三笔字训练	Basic Skills of Calligraphy	1.0	0	32	二春	
17	620ZH025	体育绘图	Sports Drawing	1.0	16	0	三秋	课后实践作业
18	620ZP035	现代教育技术学	Modern Educational Technology	1.0	16	0	四秋	
19	620ZP036	现代教育技术学(实验)	Modern Educational Technology (Experiment)	1.0	0	32	四秋	
20	620ZP037	中学体育教学创新设计与实践	Creative Design and Practice of PE Teaching in Middle School	1.5	0	48	三秋	
小计(教师教育技能课)				5.5	32	112		
21	620ZH103	教育见习(1)	Education internship(1)	0.5	0	1周	二夏	
22	620ZH104	教育见习(2)	Education internship(2)	0.5	0	1周	三夏	

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
23	620ZH101	教育实习	Education Practicum	6.0	0	16周	三春	含培训
24	620ZH102	教育研习	Educational Study	1.0	0	2周	三春	
25	620ZH105	毕业论文	Graduation Thesis	6.0	0	12周	四秋	
小计(教师教育实践课)				14	0	32周		
26		体育基础教育改革与动态系列讲座	Series of Lectures on the Reform and Dynamics of Basic Physical Education			至少2次		
27		中学体育教师专业成长与发展系列讲座	Series of Lectures on Professional Growth and Development of Middle School Physical Education Teachers			至少2次		
28		基础教育教师班级管理系列讲座	Series of Lectures on Class Management for Basic Education Teachers			至少2次		
小计(教师教育专题讲座)						至少6次		
29	620ZH511	主修专项(1)	Major Subject Training(1)	2.0	4	56	一春	
30	620ZH512	主修专项(2)	Major Subject Training(2)	2.0	4	56	二秋	
31	620ZH513	主修专项(3)	Major Subject Training(3)	2.0	4	56	二春	
32	620ZH514	主修专项(4)	Major Subject Training(4)	2.0	4	56	三秋	
33	620ZH515	主修专项(5)	Major Subject Training(5)	2.0	4	56	四秋	
小计(个性教育课)				10	20	280		
合计				56.5	288	784+32周		

(表注: 1.第1-10门为专业主干课。2.第11-28门为教师教育课程,其中,11-15门是教师教育理论课;16-20门是教师教育技能课;21-25门是教师教育实践课;26-28门是教师教育系列专题讲座。3.第29-33门为个性教育课。)

备注:在本科学学习阶段,至少参加一次与所学专业相关的学术报告、公开讲座。

5.3.3 专业选修课组(必选24学分)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZH012	运动训练学	Sports Training	2.0	32	0	二秋	必选*
2	620ZH014	体育保健学	Sports Healthcare	2.0	32	0	二春	
3	620ZH031	游泳	Swimming	1.0	2	28	二春	必选*
4	620ZH032	乒乓球	Table Tennis	1.0	2	28	二春	三小球至少选1*

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
5	620ZH033	羽毛球	Badminton	1.0	2	28	二春	三小球至少选1*
6	620ZH034	网球	Tennis	1.0	2	28	二春	三小球至少选1*
7	620ZX050	气排球	Gas Volleyball	1.0	2	28	四夏	必选*
8	620ZH035	健美操	Aerobics	1.0	2	28	二秋	
9	620ZH036	啦啦操	Cheering Dance	1.0	2	28	四秋	
10	620ZH037	课间操	Class-break Sports	1.0	2	28	三夏	必选*
11	620ZH038	散打	Free Combat	1.0	2	28	三秋	
12	620ZH039	跆拳道	Taekwondo	1.0	2	28	三秋	
13	620ZX052	女子防身术	Female Self-defense	1.0	2	28	三秋	
14	620ZX053	残障人体育	Sports for the Disabled	1.0	2	28	二秋	
15	620ZH040	体能训练理论与方法	Theories and Methods of Physical Conditioning	1.0	2	28	二秋	必选*
16	620ZH041	体育统计学	Sports Statistics	2.0	32	0	三秋	
17	620ZX020	体育竞赛学	Sports Competition	2.0	32	0	四秋	
18	620ZX021	运动选材学	Scientific Selection in Sport Training	2.0	32	0	四秋	
19	620ZX023	运动营养学	Sports Nutrition	2.0	32	0	四秋	
20	620ZX024	体育管理学	Sport Management	2.0	32	0	二秋	
21	620ZX054	体育游戏	Sport Game	1.0	2	28	三秋	
22	620ZX055	运动伤害防护与急救	Sports Injury Protection and First Aid	1.0	0	32	三秋	
23	620ZX056	数字体育	Digital Sports	2.0	32	0	一春	必选*
合计				31	284	424		

备注：1.本专业开设的“人工智能+X”课程应成为本专业学生指定选修课；（若本专业开设有多门类似课程，选择其中一门为指定选修，其他课程为选修课程即可）

- 2.建议学生以选修本专业的专业选修课为主，可不选修外专业课程；
- 3.若学生选修了外专业的专业核心课或专业选修课，可计入本专业选修课程学分；
- 4.以上累计学分总数须达到本专业选修课程要求的总学分；
- 5.本专业必选课程在备注栏用*标记。

5.4 创新创业教育课程(必修4+1学分,其中1为非学位学分)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	建议修读学期	备注
1	101CLZ01	大学生职业生涯规划与就业指导(1)	Career planning and employment guidance for college students(1)	1.0	一秋	必修,由招就处在一年级统一安排
2	101CLZ02	大学生职业生涯规划与就业指导(2)	Career planning and employment guidance for college students(2)	1.0	三秋	必修,不计入学位学分;由招就处在三年级统一安排
3	CJ000	创新创业基础课组(CJ)		1.0	一春	必修,一年级春季学期开设
4	方式一:创新创业选修课组(CL)			2.0	方式一或方式二获得选修2学分	
5	创新创业实践课组(创新创业训练项目、科研训练项目、学科或技能竞赛、其他实践类项目)			2.0		

6 体育教育专业分学年课程设置一览表

学年	学期	理论教学课程	实践(术课)教学安排
一	夏	必修:体育基础教育改革与动态系列讲座、中学体育教师专业成长与发展系列讲座	必修:军事技能训练
	秋	必修:中国近现代史纲要、形势与政策(1)、大学英语(1)艺体、大学生心理健康指导、大学生职业发展与就业指导(1)、大学生劳动教育概论、体育概论、运动解剖学、体育学科导论、国家安全教育	必修:田径(1)、足球、篮球
	春	必修:思想道德与法治、军事理论、形势与政策(2)、大学英语(2)、高阶英语课组、运动生理学、Python程序设计(艺体) 选修:数字体育、建议选修“通识教育模块课程”1门	必修:田径(2)、体操、主修专项(1)、创新创业基础课组(CJ)
二	夏	必修:基础教育教师班级管理系列讲座 选修:创新创业实践课组(创新创业训练项目、科研训练项目、学科或技能竞赛、其他实践类项目)	必修:教育见习(1)
	秋	必修:毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、形势与政策(3)、教育学、心理学基础 选修:运动训练学、体育管理学,建议选修“通识教育模块课程”1门	必修:排球、主修专项(2) 选修:体能训练理论与方法、健美操
	春	必修:马克思主义基本原理、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策(4)、教师职业道德、体育课程与教学论(含中学体育课标解读)、 选修:体育心理学、体育保健学,建议选修“通识教育模块课程”1门	必修:三笔字训练、主修专项(3) 选修:游泳、乒乓球、羽毛球、网球

学年	学期	理论教学课程	实践(术课)教学安排
三	夏	必修:基础教育教师班级管理系列讲座	必修:教育见习(2) 必选:课间操
	秋	必修:体育社会学、学校体育学、基础教育改革研究、大学生职业发展与就业指导(2) 选修:创新创业选修课组(CL)、体育游戏、运动伤害防护与急救、体育统计学,建议选修“通识教育模块课程”1门	必修:武术、体育绘图、主修专项(4)、中学体育教学创新设计与实践 选修:散打、跆拳道、女子防身术、残障人体育
	春		必修:教育实习、教育研习
四	夏	必修:中学体育教师专业成长与发展系列讲座	必选:气排球
	秋	必修:健康教育学、体育科学研究方法、运动技能学习与控制、现代教育技术学 选修:体育竞赛学、运动选材学、运动营养学,建议选修“通识教育模块课程”1门	必修:主修专项(5)、现代教育技术学(实验)、毕业论文 选修:啦啦操
	春		必修:毕业论文、劳动实践

7 课程方案说明

(1)学生在第一学期(入学时)选定“主修专项教学理论与实践”课程的主修项目,在第二至七学期内(第六学期教育实习)完成。主修专项课程设定的项目包括:田径、体操、篮球、足球、排球、武术、乒乓球、羽毛球、网球、跆拳道。每个主修项目班级人数限定为10—15人。

(2)教育实践的内容包括:教育见习、教育实习和教育研习,在第三和第五夏季学期,以及第六学期进行,要求学生了解学校体育课、课余体育活动、课余训练、学校体育竞赛、班主任工作等内容,具备从事学校体育工作的基本能力。按照相关大纲的要求完成规定学习时数与内容。

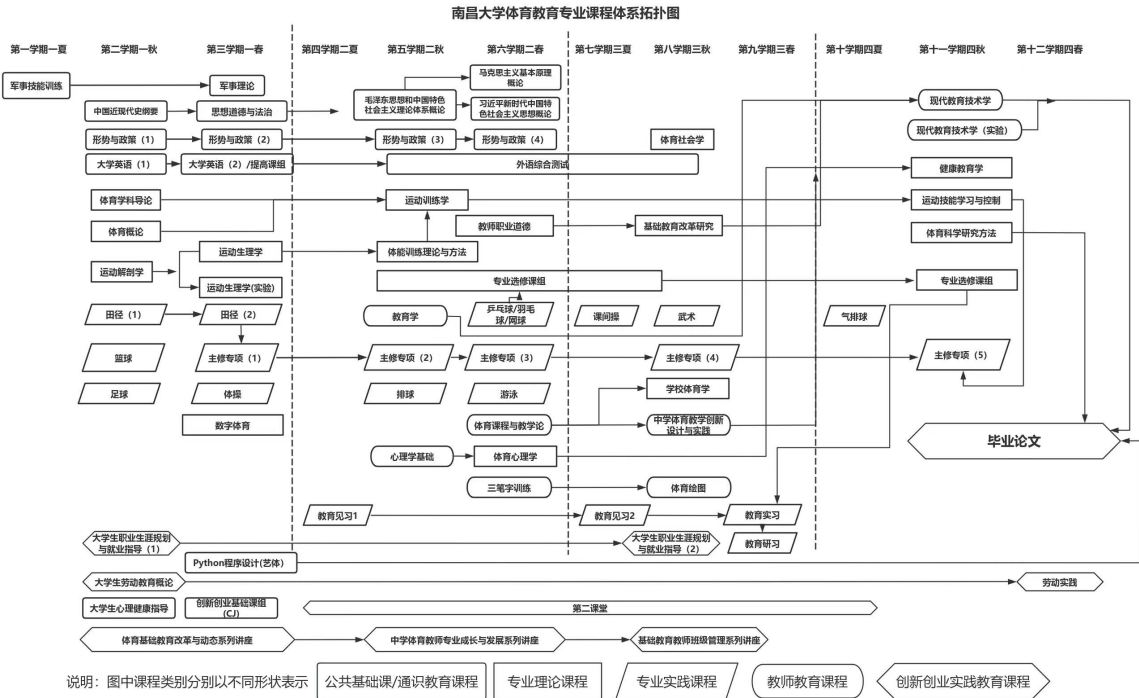
(3)学生在第七学期第8周至第9周进行师生互选,第10周至第11周由导师在系统提交题目,选定学生。第12周—第17周完成毕业论文开题报告。毕业论文开题报告一经审定,毕业论文题目原则上不得更换。学生的生产劳动理论课组安排在第一学期。

(4)实行《南昌大学高水平运动队管理办法(2012年修订)》制度。学生在校期间,在正式比赛中(含校级比赛)达到等级运动员标准、在国内外体育比赛中获得优异成绩(名次)、在全国大学四级、六级考试中成绩优良、在公开刊物上发表学术论文、获国家级、省(市)级学科奖励(表彰)等可获得奖励学分,所获学分可以作为第二课堂与实践学分,但比例最多不得超过第二课堂与实践总学分的50%。具体奖励办法按照有关学分奖励制度实施。

(5)主修专项课程包括田径、足球、篮球、羽毛球、网球、跆拳道等,原则上要求同一个专项连续修满5个学期。

(6)本方案允许课程实施小范围的动态调整,原则上必修课程保持相对稳定,选修课程每学年可在10%的范围内根据社会 and 市场需求进行调整。

8 课程体系拓扑图



9 体育教育专业毕业要求与认证标准毕对照表

体育教育专业毕业要求	认证标准毕业要求(标准原文)
1 [师德规范]:贯彻新时代中国特色社会主义思想,增进社会主义“四个认同”,践行社会主义核心价值观;贯彻党的教育方针,遵守教师职业道德和法律法规,坚持依法从教;以立德树人为己任,具备高尚师德修养,立志成为“四有”好老师。	1 [师德规范]:践行社会主义核心价值观,增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。贯彻党的教育方针,以立德树人为己任。遵守中小学教师职业道德规范,具有依法执教意识,立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师。
2 [教育情怀]:具有强烈的教师职业认同,坚定的从教意愿,正确的世界观、人生观和价值观;具有人文底蕴和科学素养,尊重学生人格,尊重教育规律,做学生的引路人。	2 [教育情怀]:具有从教意愿,认同教师工作的意义和专业性,具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观。具有人文底蕴和科学精神,尊重学生人格,富有爱心、责任心,工作细心、耐心,做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。
3 [学科素养]:掌握体育学科的基本知识、基本原理和基本技能,理解学科知识体系基本思想、基本原理和基本方法;了解体育学科与教育学、心理学、人体科学等学科的联系,对学习科学相关知识有一定的了解。	3 [学科素养]:掌握所教学科的基本知识、基本原理和基本技能,理解学科知识体系基本思想和方法。了解所教学科与其他学科的联系,了解所教学科与社会实践的联系,对学习科学相关知识有一定的了解。
4 [教学能力]:在体育教育实践中,能够掌握中学体育教师应具备的知识与技能,并能胜任中学体育教学、参与并完成课外体育训练、课余体育活动与体育竞赛的组织工作;具备教师教学技能,能够依据体育与健康课程标准,针对中学生身心发展和学科认知特点,运用学科教学知识和信息技术,进行教学设计和实施和评价,从而获得教学体验。同时,具备较强的教育教学组织能力及一定的教学研究能力;能够运用创新思维,独立研究和分析教材内容,并通过沟通、交流和运用信息技术手段,分析解决教学实践中的问题。	4 [教学能力]:在教育实践中,能够依据所教学科课程标准,针对中学生身心发展和学科认知特点,运用学科教学知识和信息技术,进行教学设计、实施和评价,获得教学体验,具备教学基本技能,具有初步的教学能力和一定的教学研究能力。
5 [班级指导]:以立德树人为理念,了解中学生德育的基本原理和方法。掌握班级组织与建设的工作规律和基本方法。能够在班主任工作中,参与德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导,获得积极体验。	5 [班级指导]:树立德育为先理念,了解中学德育原理与方法。掌握班级组织与建设的工作规律和基本方法。能够在班主任工作中,参与德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导,获得积极体验。

体育教育专业毕业要求	认证标准毕业要求(标准原文)
6[综合育人]:熟悉中学生身心发展特点,理解体育学科育人的内涵和价值,掌握综合育人的方法和途径,在体育教学及课外体育实践中,能够实现“以体育人”。	6[综合育人]:了解中学生身心发展和养成教育规律。理解学科育人价值,能够有机结合学科教学进行育人活动。了解学校文化和教育活动的育人内涵和方法,参与组织主题教育和社团活动,对学生进行教育和引导。
7[学会反思]:具有终身学习与专业发展意识。了解国内外体育基础教育的动态,适应新时代教育发展需求,进行学习和职业规划。初步掌握反思方法和技能,能够运用批判性思维,分析和解决教育教学问题。	7[学会反思]:具有终身学习与专业发展意识。了解国内外基础教育改革发展动态,能够适应时代和教育发展需求,进行学习和职业生涯规划。初步掌握反思方法和技能,具有一定创新意识,运用批判性思维方法,学会分析和解决教育教学问题。
8[沟通合作]:坚持合作学习理念,学会利用教师专业学习的共同体获得成长,能够组织、适应合作式教研活动。具备与业界同行、社会公众沟通的能力,掌握沟通的方法和技巧,具有互助意识和团队合作精神。	8[沟通合作]:理解学习共同体的作用,具有团队协作精神,掌握沟通合作技能,具有小组互助和合作学习体验。

10 课程体系与毕业要求指标点支撑矩阵

课程性质	课程/模块名称	毕业要求																						
		1 师德规范		2 教育情怀			3 学科素养			4 教学能力				5 班级指导		6 综合育人		7 学会反思			8 沟通合作			
		1.1 价值认同	1.2 依法从教	1.3 施教规范	2.1 职业信念	2.2 职业操守	2.3 职业使命	3.1 学科基本素养	3.2 学科基本技能	3.3 学科综合运用	4.1 教学设计	4.2 教学技能	4.3 教学应用	4.4 教研能力	5.1 德育融入	5.2 班级管理	6.1 知识育人	6.2 文化育人	6.3 实践育人	7.1 信念反思	7.2 素养反思	7.3 反思实践	8.1 沟通方法	8.2 合作交流
公共基础课	思想道德与法治		H		M										H									
	中国近现代史纲要	H					M										H							
	马克思主义基本原理概论	H				M										H								
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H				M								M										
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H			M									H										
	形势与政策(1)	H												H		M								
	形势与政策(2)	H												H		M								
	形势与政策(3)	H			H											M								
	形势与政策(4)	H			H											M								
	军事理论	H				M										M								
	大学生心理健康指导						H								H								M	
	大学英语(1)						H							M										M
	大学英语(2)						H							M										M
	英语提高课组							H						M										L
	Python程序设计(艺体)							H			M								L					
	军事技能训练				M														H					L
	第二课堂		L							H										M				
	生产劳动理论课组					M																M		H
	生产劳动实践课组																	M			H			H
	外语综合测试					H					L			M										
国家安全教育		H			H									M										

※ 南昌大学本科人才培养方案 ※

课程性质	课程/模块名称	毕业要求																						
		1 师德规范		2 教育情怀			3 学科素养			4 教学能力				5 班级指导		6 综合育人			7 学会反思		8 沟通合作			
		1.1 价值认同	1.2 依法从教	1.3 施教规范	2.1 职业信念	2.2 职业素养	2.3 职业使命	3.1 学科基本素养	3.2 学科基本技能	3.3 学科综合运用	4.1 师德规范	4.2 教学技能	4.3 教学应用	4.4 教研能力	5.1 德育融入	5.2 班级管理	6.1 知识育人	6.2 文化育人	6.3 实践育人	7.1 信念反思	7.2 素养反思	7.3 反思实践	8.1 沟通方法	8.2 合作交流
通识教育课	数字技术与人工智能				H								M				L							
	生态文明与低碳发展				M												H			L				
	公共艺术与审美鉴赏				M												H			L				
	文明对话与世界视野				M												H			L				
	卫生健康与生命探索				M												H			L				
	国学经典与中华文化				M												H			L				
	科学素养与技术创新教学				H								H				M							
专业教育课程	专业基础课程	体育概论				L						H						M						
		运动解剖学							H								M			M				
		运动生理学							H					M			M							
		体育心理学							M								H							L
		体育社会学				M			H											L				
		健康教育学							M				H							L				
		体育科学研究方法							H					H							L			
	专业主干课	体育学科导论				L							H								M			
		学校体育学							H								M			L				
		运动技能学习与控制							H					H								L		
		田径(1)								M			H								L			
		田径(2)								M			H									L		
		足球								H			M										H	
		篮球								H			M										L	
		排球								H			M										L	
		体操									M							H						M
		武术								H			M						M					
	教育理论课	教育学					H									L		M						
		心理学基础					H										M						L	
		教师职业道德		H				M							H									
		基础教育改革研究						H							H							L		
		体育课程与教学论 (含中学体育课标解读)			H				M					M										
	教师技能课	三笔字训练											M									L		
		体育绘图								M					H									
		现代教育技术学								M					H						L			
		现代教育技术学(实验)									M				H							L		

课程性质	课程/模块名称	毕业要求																						
		1师德规范		2教育情怀			3学科素养			4教学能力				5班级指导		6综合育人		7学会反思		8沟通合作				
		1.1 价值认同	1.2 依法从教	1.3 施教规范	2.1 职业信念	2.2 职业素养	2.3 职业使命	3.1 学科基本素养	3.2 学科基本技能	3.3 学科综合运用	4.1 教学设计	4.2 教学技能	4.3 教学应用	4.4 教研能力	5.1 德育融入	5.2 班级管理	6.1 知识育人	6.2 文化育人	6.3 实践育人	7.1 信念反思	7.2 素养反思	7.3 反思实践	8.1 沟通方法	8.2 合作交流
专业核心课	教育见习(1)(2)					H						M		H										
	教育实习			L	L							H			M									
	教育研习											H									M	M		
	毕业论文					M			H			H							L					
	中学体育教学创新设计与实践					M		H				M												
	体育基础教育改革与动态系列讲座					M													H		M			
	中学体育教师专业成长与发展系列讲座				H									M					H					
	基础教育教师班级管理系列讲座		H																M		H			
	主修专项(1)						H			M								L						
	主修专项(2)						H			M								L						
主修专项(3)							H				M					L								
主修专项(4)							H				M					L								
主修专项(5)							H					M				L								
专业教育课程	游泳						H				M						L							
	乒乓球							H		M							L							
	羽毛球							H		M							L							
	网球							H		M							L							
	气排球								H		M						L							
	健美操								H		M						L							
	啦啦操								H		M						L							
	课间操										M				H								H	
	散打								H		M						L							
	跆拳道									M		H					M							
	女子防身术									H		M					L							
	残障人体育						H			M													H	
	体育游戏							H					M											L
	体能训练理论与方法							H					M											L
	运动伤害防护与急救										H			M			L							
	数字体育							H					M				L							
	运动训练学										H			M			L							
	体育保健学							H					M				L							
	体育统计学							H					M				L							
	体育竞赛学							H					M				L							
运动选材学							H					M				L								
运动营养学							H					M				L								
体育管理学											L				M					H				

※ 南昌大学本科人才培养方案 ※

课程性质	课程/模块名称	毕业要求																						
		1 师德规范			2 教育情怀			3 学科素养			4 教学能力				5 班级指导		6 综合育人		7 学会反思			8 沟通合作		
		1.1 价值 认同	1.2 依法 从教	1.3 施教 规范	2.1 职业 信念	2.2 职业 素养	2.3 职业 使命	3.1 学科 基本 素养	3.2 学科 基本 技能	3.3 学科 综合 运用	4.1 体 教 结 合	4.2 教 师 技 能	4.3 教 学 应 用	4.4 教 研 能 力	5.1 德 育 融 入	5.2 班 级 管 理	6.1 知 识 育 人	6.2 文 化 育 人	6.3 实 践 育 人	7.1 信 念 反 思	7.2 素 养 反 思	7.3 反 思 实 践	8.1 沟 通 方 法	8.2 合 作 交 流
创新创业教育课程	大学生职业发展与就业指导(1)	H				H														M				
	大学生职业发展与就业指导(2)	M				H																		H
	创新创业基础课组(CJ)						M																H	L
	创新创业选修课组(CL)														M						H		L	
	创新创业实践课组(创新创业训练项目、科研训练项目、学科或技能竞赛、其他实践类项目)													M					H			H		M

运动训练专业培养方案

(2024版)

1 基本信息及学分要求

运动训练专业(Athletic Training),代码040202K,学制4年,最长修业年限6年,授教育学学士学位,最低学分要求148学分。其中,学位学分最低要求140学分,非学位学分最低要求8学分(含军事技能训练2学分、第二课堂2学分、生产劳动理论1学分、生产劳动实践1学分、外语综合测试1学分和创新创业教育课1学分)。

2 培养目标

立足国内、面向未来,培养品德高尚、全面发展、具有高度社会责任感和国际视野的体育工作者;培养具备精湛专业技术、顽强意志品质、杰出竞技成就的运动家;培养具有良好的道德与文化修养、社会与环境意识、沟通与团队合作等能力,能承担各级各类学校及体育相关部门的教学、训练、裁判、管理和研究任务,兼具规划决策、融合思维、创新精神和运动素养的高级复合型人才。

毕业五年后达到的预期目标:

2.1 专业素养

对运动专项有更加深刻的认识和体验,运动能力和水平得到进一步提升,在专项运动中表现出色、取得杰出成就;抑或体育满足人们对美好生活的向往,成为身心健康、倡导健康生活的典范。

2.2 职业规划

具有坚定的理想信念和良好的体育素养,时刻践行社会主义核心价值观,热爱体育事业,无论从事教师、教练员、裁判员、管理人员或科研人员等何种职业,均能致力成为行业的引领者和示范者。

2.3 创新创业

在高度的社会责任感、较好的科学和文化素养积淀下,形成强烈的创新意识和能力、创业精神和素质,具备一定的资源整合能力、敢于面对风险挑战的品质,能够在体育教育事、群众体育、竞技体育、体育产业等相关领域开拓出新路径。

2.4 持续发展

具有反思能力与终身学习品质,能持续改进和自我反思,对自身发展方向和目标有较为清晰的认识,并能将自身发展与国家、社会发展有机融合,自觉自愿的投身到体育强国建设之中。

3 毕业要求

3.1 素质要求

3.1.1 基本素质:达到思想道德教育要求,树立正确的人生观、价值观和世界观,形成中华文化自信和社会责任感;热爱体育事业,遵守职业道德规范,具有从事教师、教练员、裁判员等体育相关工作的能力和热情,对教育和体育事业富有始终如一的职业使命感。

3.1.2 专业素质:全面掌握体育基本理论,精通运动训练专业知识,能承担国际、国内赛事的专项运动训练、比赛、裁判等组织实施和指导管理任务,体现良好的专业技能和修养;或者,具有较强的专项运动能力,保持并在一定程度上提高专项运动技能,在国际、国内重大赛事上取得优异成绩,体现高超的运动能力。

3.2 知识要求

3.2.1 素养类知识：掌握外语、计算机信息技术等工具性知识，通过学位外语和计算机基础考试；能进行中文和外文的文献检索、科研写作，可自主获取资料、不断的自觉学习和自我发展；掌握包括社会学、教育学、心理学、生理学、医学等多学科知识，了解知识产权、体育法等相关的政策法规，具备融合思维和综合分析、运用等能力；鼓励利用学校教育资源，尽力选修并获得第二学位。

3.2.2 专业类知识：系统掌握运动训练基本理论及体育相关知识，能独立或协同完成训练与比赛的指导、组织与管理等工作，能独立设计训练计划并实施方案；较熟练地掌握多项运动技能，了解前沿运动训练理念与方法，体现创新思维和良好的专业修养；获得两个及以上行业认证资格证（如教师资格证、运动员等级证或裁判员等级证等）。

3.3 能力要求

3.3.1 获取与应用知识能力：具有较强的实践能力和创新意识，能胜任体育教学、运动训练与教研、竞赛组织与管理等工作，能不断的持续研修和自我发展，提升教学能力和职业素养；具有终身学习、自我完善的意识和能力，在体育工作的相关领域具有竞争力，能分析解决实际问题，能不断审视自身、提高修养、精进业务，拥有职业发展所需要的开拓精神和学习能力。

3.3.2 创新创业能力：具有团队协作意识和能力，能在多学科背景下的教学团队或运动团队中有效沟通、表达、组织和解决问题，包括教学和训练计划设计、讨论发言等；能够勇于承担责任，积极主动的寻求与把握机会，高效的整合与利用资源，具备明智决策和创造性解决问题的能力。

3.3.3 社会服务能力：了解国家社会、健康、安全、文化、环境等宏观政策，积极投身支教实习、社区体育服务等无偿社会实践之中，具有公共服务和公益精神；综合运用相关专业知识，参与或创建健身俱乐部、运动项目培训团体等的指导、教授和运营，体现创业意识和能力。

3.3.4 反思与合作能力：树立终身学习理念与专业发展意识，养成自主学习习惯，具有自我管理能力。了解国内外基础教育改革发展动态，特别是运动训练教学与组织改革的发展趋势和前沿动态，能够适应时代和教育发展需求，做好学习和职业生涯规划。初步掌握反思方法和技能，具有一定的创新意识和批判性思维，学会分析和解决体育教学问题。理解学习共同体在运动技能学习与训练中的作用和意义，具有团队协作精神，具有小组互助和合作学习体验，掌握沟通合作、团队协作的技能，能够与学生、家长、同事、领导及社区等进行有效沟通。

4 课程体系及学分比例

课程体系		学分	百分比	总学时	理论学时	实验学时	实践学时	其它环节(周)
公共基础课程	必修	29.5	19.93%	522	412	32	78	0
	必修(非学位)	7	4.73%	16	16	0	0	2
通识教育课程	必选	10.0	6.76%	160	160	0	0	0
专业教育课程	专业基础课(必修)	16.0	65.20%	264	248	0	16	0
	专业核心课程(必修)	54.5		1064	232	0	832	32
	专业选修课组(必选)	26.0		518	282	0	236	0
创新创业教育课	必修	2.0	2.03%	36	36	0	0	0
	必修(非学位)	1.0		16	16	0	0	0
	必选	2.0	1.35%	0	0	0	0	0

课程体系	学分	百分比	总学时	理论学时	实验学时	实践学时	其它环节(周)
总计(含非学位学分)	148.0	100.00%	2596	1402	32	1162	34

备注:1.其它环节包含:军训、见习、实习、毕业设计、毕业论文、社会调查;

2.实践学时计入总学时;实践教学环节1学分=1周=32学时;

3.其它环节按周的不计入总学时。

5 课程设置及建议修读学期

5.1 公共基础模块课程

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验/课外学时	建议修读学期	备注
1	720GS001	思想道德与法治	Ideological morality and Rule of Law	3.0	32	16	一春	
2	720GS002	中国近现代史纲要	Outline of Contemporary Chinese History	3.0	32	16	一秋	
3	720GS003	马克思主义基本原理	Basic Principles of Marxism	3.0	32	16	二春	
4	720GS005	形势与政策(1)	Situation and Policy(1)	0.5	8	0	一秋	
5	720GS006	形势与政策(2)	Situation and Policy(2)	0.5	8	0	一春	
6	720GS007	形势与政策(3)	Situation and Policy(3)	0.5	8	0	二秋	
7	720GS008	形势与政策(4)	Situation and Policy(4)	0.5	8	0	二春	
8	720GS016	国家安全教育	National Security Education	1	16	0	一秋	
9	720GS010	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	3.0	32	16(课外)	二秋	
10	720GS011	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3.0	32	16(课外)	二春	
11	104GT002	军事理论	Military Theory	2.0	24	12(课外)	一春	
12	104GT020	军事技能训练	Military Skills Training	2.0	0	0	一夏	
13	*****	大学英语课组(1) 其中,《英语演讲(1)》、 《英语高级口译(1)》 自愿报名,通过选拔 考试后修读	College English(1)	2.0	32	0	一秋	

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验/课外学时	建议修读学期	备注
14	*****	大学英语课组(2) ①修读外语为英语的学生,依据外语水平测试结果,水平达到1级的学生必选《大学英语(2)》;水平达到2级的学生必选英语提高能力课组(艺体生可选《大学英语(2)》); ②修读《英语演讲(1)》、《英语高级口译(1)》的学生,延修《英语演讲(2)》《英语高级口译(2)》或英语提高能力课组		3.0	48	0	一春	注:修读外语为日语的学生,修读《大学日语2》。其他语种,个人向外国语学院提出修读申请。
15	910ZPJ15	Python程序设计(艺体)	Python Programming	2.5	24	32	一春	
16	210GX001	大学生心理健康指导	Mental Health Guidance for College Students	2.0	16	16(课外)	一秋	
17	103GQ001	大学生劳动教育概论	Introduction to Labor Education for College Students	1.0	16	0	一秋	
18	810GQ001	劳动实践	Labor practice	1.0	0	30	四春	
19	第二课堂		2学分不计入学位学分,由团委统一安排					
20	外语综合测试		1学分不计入学位学分,满足外语综合测试成绩要求方能毕业					

5.2 通识教育模块课程

人文社科:通识教育模块课程必选10学分,可多选,多选需缴纳学分学费。

序号	模块	选修要求
1	数字技术与人工智能	必修至少2学分(含2学分)
2	生态文明与低碳发展	必修至少2学分(含2学分)
3	公共艺术与审美鉴赏	必修至少2学分(含2学分)
4	文明对话与世界视野	选修若干(可不选)
5	卫生健康与生命探索	必修至少2学分(含2学分)
6	国学经典与中华文化	选修若干(可不选)
7	科学素养与技术创新	必修至少2学分(含2学分)

5.3 专业教育课程

5.3.1 专业基础课(必修)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZP001	体育概论	Sports Generality	2.0	32	0	一秋	
2	620ZP002	运动解剖学	Sports Anatomy	2.0	32	0	一秋	
3	620ZP003	运动生理学	Sport Physiology	3	40	16	一春	
4	620ZP004	体育心理学	Sports Psychology	2.0	32	0	二春	
5	620ZP005	体育社会学	Sports Sociology	2.0	32	0	三秋	
6	620ZP006	健康教育学	Health Education	2.0	32	0	四秋	
7	620ZP007	体育科学研究方法	Methodology of Sports Science Research	3.0	48	0	四秋	

5.3.2 专业核心课(必修)

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZH101	教育实习	Education Practicum	6.0	0	0	三春	
2	620ZH102	教育研习	Educational Study	1.0	0	0	三春	
3	620ZH103	教育见习(1)	Education internship(1)	0.5	0	0	二夏	
4	620ZH104	教育见习(2)	Education internship(2)	0.5	0	0	三夏	
5	620ZH105	毕业论文	Graduation Thesis	6.0	0	0	四秋	
6	620ZH611	主修专项训练与实践(1)	Major in Special Training and Practice(1)	2.0	4	56	一秋	必选*
7	620ZH612	主修专项训练与实践(2)	Major in Special Training and Practice(2)	2.0	4	56	一春	必选*
8	620ZH613	主修专项训练与实践(3)	Major in Special Training and Practice(3)	2.0	4	56	二秋	必选*
9	620ZH614	主修专项训练与实践(4)	Major in Special Training and Practice(4)	2.0	4	56	二春	必选*
10	620ZH615	主修专项训练与实践(5)	Major in Special Training and Practice(5)	2.0	4	56	三秋	必选*
11	620ZH616	主修专项训练与实践(6)	Major in Special Training and Practice(6)	2.0	4	56	四秋	必选*
12	620ZP008	体育学科导论	Introduction to Physical Education	1.0	16	0	一秋	
13	620ZP009	运动训练学	Sports Training	2.0	32	0	二秋	
14	620ZP011	学校体育学	Science of School Physical Education	2.0	32	0	三秋	
15	620ZP012	运动技能学习与控制	Motor Learning and Control	2.0	32	0	四秋	
16	620ZP013	体育竞赛学	Sports Competition	2.0	32	0	四秋	
17	620ZP014	运动选材学	Scientific Selection in Sport Training	2.0	32	0	四秋	

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
18	620ZP028	田径(1)	Track and Field I	2.0	4	56	一秋	
19	620ZP029	田径(2)	Track and Field II	2.0	4	56	一春	
20	620ZP030	足球	Football	2.0	4	56	一春	
21	620ZP031	篮球	Basketball	2.0	4	56	一春	
22	620ZP032	体操	Gymnastics	2.0	4	56	一秋	
23	620ZP033	排球	Volleyball	2.0	4	56	二春	
24	620ZP034	武术	Martial Art	2.0	4	56	三秋	
25	620ZP037	中学体育教学创新设计与实践	Creative Design and Practice of PE Teaching in Middle School	1.5	0	48	三秋	
26	620ZP041	体能训练理论与方法	Theories and Methods of Physical Conditioning	2.0	4	56	二春	

备注:在本科学习阶段,至少参加一次与所学专业相关的学术报告、公开讲座。

5.3.3 专业选修课组(必选)本专业必选课程在备注栏用*标记

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
1	620ZH014	体育保健学	Sports Healthcare	2.0	32	0	二春	
2	620ZH031	游泳	Swimming	1.0	2	28	二春	
3	620ZH032	乒乓球	Table Tennis	1.0	2	28	二秋	
4	620ZH033	羽毛球	Badminton	1.0	2	28	二秋	
5	620ZH034	网球	Tennis	1.0	2	28	二秋	
6	620ZH035	健美操	Aerobics	1.0	2	28	二秋	
7	620ZH036	啦啦操	Cheering Dance	1.0	2	28	四秋	
8	620ZH037	课间操	Class-break Sports	1.0	2	28	三夏	必选*
9	620ZH038	散打	Free Combat	1.0	2	28	三秋	
10	620ZH039	跆拳道	Taekwondo	1.0	2	28	三秋	
11	620ZH041	体育统计学	Sports Statistics	2.0	32	0	三秋	必选*
12	620ZH042	体育绘图	Sports Drawing	1.0	16	0	三秋	课后实践作业
13	620ZP022	心理学基础	Psychological Foundations	2.0	32	0	二秋	
14	620ZP023	体育课程与教学论	Curriculum and Teaching Opinion of Sports	2.0	32	0	二春	
15	620ZP024	教育学	Pedagogy	2.0	32	0	二秋	

序号	课程编码	课程名称	课程英文名	学分	理论学时	实践/实验学时	修读学期	备注
16	620ZP035	现代教育技术学	Modern Educational Technology	1.0	16	0	四秋	
17	620ZP036	现代教育技术学(实验)	Modern Educational Technology (Experiment)	1.0	0	32	四秋	
18	620ZX001	教师职业道德	Professional Ethics of Teachers	1.0	16	0	二春	
19	620ZX011	基础教育改革研究	Studies on Basic Education Reform	1.0	16	0	三秋	
20	620ZX023	运动营养学	Sports Nutrition	2.0	32	0	四秋	
21	620ZX024	体育管理学	Sport Management	2.0	32	0	二秋	
22	620ZX050	气排球	Gas Volleyball	1.0	2	28	四夏	必选*
23	620ZX052	女子防身术	Female Self-defense	1.0	2	28	三秋	
24	620ZX053	残障人体育	Sports for the Disabled	1.0	2	28	二秋	
25	620ZX054	体育游戏	Sport Game	1.0	2	28	三秋	
26	620ZX055	运动伤害防护与急救	Sports Injury Protection and First Aid	1.0	0	32	三秋	
27	620ZX056	数字体育	Digital Sports	2.0	32	0	一春	必选*
28	620ZX057	三笔字训练	Basic Skills of Calligraphy	1.0	0	32	二春	
29		体育基础教育改革与动态系列讲座	Series of Lectures on the Reform and Dynamics of Basic Physical Education			至少2次		
30		中学体育教师专业成长与发展系列讲座	Series of Lectures on Professional Growth and Development of Middle School Physical Education Teachers			至少2次		
31		基础教育教师班级管理系列讲座	Series of Lectures on Class Management for Basic Education Teachers			至少2次		

备注: 1.本专业开设的“人工智能+X”课程应成为本专业学生指定选修课;(若本专业开设有多门类似课程,选择其中一门为指定选修,其他课程为选修课程即可)

- 2.建议学生以选修本专业的专业选修课为主,可不选修外专业课程;
- 3.若学生选修了外专业的专业核心课或专业选修课,可计入本专业选修课程学分;
- 4.以上累计学分总数须达到本专业选修课程要求的总学分。

7 “毕业要求-课程体系”支撑矩阵

	课程/模块名称	1基本素质	2专业素质	3素养类知识	4专业类知识	5获取与应用知识	6创新创业能力	7社会服务能力	8反思与合作能力
公共基础/通识教育课程	思想道德与法治	H		M				L	
	中国近现代史纲要	H		M					L
	马克思主义基本原理	H		M					L
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H		M					
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H		H				M	
	形势与政策(1)	H		M				L	
	形势与政策(2)	H		M				L	
	形势与政策(3)	H		M				L	
	形势与政策(4)	H		M				L	
	国家安全教育	H		M				L	
	军事理论	M						L	H
	大学生心理健康指导			M				H	L
	大学英语(1)	M		M		L			
	大学英语(2)	M		M		L			
	英语提高课组	H		M		L			
	Python程序设计(艺体)			H	M	L			
	军事技能训练	M		M		H			L
	第二课堂						H	L	M
	生产劳动理论课组	M						H	L
	生产劳动实践课组	M						H	L
	外语综合测试	H		M		L			
	数字技术与人工智能	M		H			M		
	生态文明与低碳发展			M		H		L	
	公共艺术与审美鉴赏	L		H		M			
	文明对话与世界视野	M		H		L			
	卫生健康与生命探索	M		H				L	
国学经典与中华文化	M		H		L				
科学素养与技术创新教学	L		M			H			
专业基础课程	体育概论			M	H	L			
	运动解剖学	M		L	H				
	运动生理学			M	H				H
	体育心理学	L			M				H
	体育社会学			M	H			L	
	健康教育学			M	L			H	
	体育科学研究方法			H	M	L			

※ 南昌大学本科人才培养方案 ※

	课程/模块名称	1基本素质	2专业素质	3素养类知识	4专业类知识	5获取与应用知识	6创新创业能力	7社会服务能力	8反思与合作能力
专业核心课程1	体育学科导论	L		M			H		
	运动训练学		H		M			L	
	体能训练理论与方法		M		H	L			
	学校体育学		M		H	M			
	运动技能学习与控制		M		H			M	
	体育竞赛学		M		H			L	
	运动选材学	L			H			M	
	田径(1)	M	M			H			
	田径(2)	M	M			H			
	足球		H		M			L	
	篮球		H		M			L	
	体操		M		M				H
	排球		H		M			L	
武术		H		M			L		
专业核心课程2	主修专项训练与实践(1)		M		M	H			
	主修专项训练与实践(2)		M		M	H			
	主修专项训练与实践(3)		M		M	H			
	主修专项训练与实践(4)		M		M	H			
	主修专项训练与实践(5)		M		M	H			
	主修专项训练与实践(6)		M		M	H			
专业核心课程3	教育见习(1)	M				H		L	
	教育见习(2)	M				H		L	
	教育实习	M	M					M	H
	教育研习					M		L	H
	毕业论文					M	H		L
	中学体育教学创新设计与实践				M		H		M
专业选修课组-1	游泳		H		M			L	
	乒乓球		H		M			L	
	羽毛球		H		M			L	
	网球		H		M			L	
	气排球		H		M			L	
	健美操		H		M			L	
	啦啦操		H		M			L	
	课间操		H		M			H	
	散打		H		M			L	
	跆拳道		H		M			L	

	课程/模块名称	1基本素质	2专业素质	3素养类知识	4专业类知识	5获取与应用知识	6创新创业能力	7社会服务能力	8反思与合作能力
专业选修课组-1	女子防身术		H		M			L	
	残障人体育	M		L					H
	体育游戏			M	L				H
	运动伤害防护与急救			M	H			M	
	数字体育			M	H		M		
	体育保健学			L	H			M	
	体育统计学			H	M				L
	运动营养学			M		H		L	
体育管理学			M				H	L	
专业选修课组-2教育理论课程	教育学			H		M			L
	心理学基础			H				M	M
	教师职业道德	H		L				M	
	基础教育改革研究	M					H	L	
	体育课程与教学论(含中学体育课标解读)		M		H				L
专业选修课组-3教师技能课程	三笔字训练	L		H		M			
	体育绘图				M	H		M	
	现代教育技术学	M		H		M			
	现代教育技术学(实验)	H		M		M			
专业选修课组-4专题讲座	体育基础教育改革与动态系列讲座		H			L		M	
	中学体育教师专业成长与发展系列讲座	L		M				H	
	基础教育教师班级管理系列讲座	H			L			M	
创新创业教育课程	大学生职业发展与就业指导(1)			M				L	H
	大学生职业发展与就业指导(2)			M				L	H
	创新创业基础课组(CJ)						H	M	L
	创新创业选修课组(CL)						H	L	M
	创新创业实践课组(创新创业训练项目、科研训练项目、学科或技能竞赛、其他实践类项目)					L	H		M

说明:表中用“H(强)、M(中)、L(弱)”表示课程对毕业要求的支撑强度。“H”表示课程与毕业要求关联度高、“M”表示课程与毕业要求关联度中等、“L”表示课程与毕业要求关联度低。

8 修读要求及说明

主修专项课程包括田径、足球、篮球、排球、网球、跆拳道、啦啦操等,原则上要求同一个专项连续修满6个学期。

