附件一：

南昌大学首届大学生心理辅导课教学大赛

心理辅导课教案撰写要求

1.语言简练、流畅，字数不超过4000字。

2.提交五份纸质教案和一份电子教案，内容包括封面和正文，封面含题目、作者姓名、性别、年级、院系、专业、联系电话、电子邮箱及通讯地址，五份纸质教案内容须完全一致，否则视为无效作品。

3.教案正文含辅导课题目、辅导主题、辅导对象分析、辅导目标、辅导方法、辅导过程、辅导效果评估等。

4.格式要求：题目用黑体三号居中；正文各级标题一律左对齐；一级标题用“一”，宋体小三号加粗；二级标题用“（一）”，宋体四号加粗；三级标题用“1.”，宋体小四号加粗；其余内容小四号；全文行间距为1.5倍。

参考资料《中小学心理健康教育指导纲要》（2012修订版）